

PROJET SDSR/GIZ, BURUNDI : Outils pour la Santé sexuelle et reproductive des adolescents et des jeunes (SSRAJ)

Protéger la santé et les droits sexuels et reproductifs des jeunes vivant avec handicap

Appuyer l'Union des personnes handicapées du Burundi pour assurer un meilleur avenir à ces jeunes particulièrement vulnérables

Être jeune et handicapé(e) au Burundi

Qu'on souffre de cécité, surdité, handicap moteur, albinisme ou déficience intellectuelle, que le handicap soit de naissance ou acquis au cours d'une vie, vivre avec un handicap est un très grand défi dans toutes les sociétés.

Au Burundi le stigma affronté par les personnes vivant avec handicap (PVH) est parfois alourdi par des facteurs socioculturels comme la croyance que la naissance d'un enfant handicapé serait une punition divine pour des méfaits des parents. Ce préjugé pousse des familles à cacher leurs membres PVH et contribue à ce qu'à peine 10% de ces enfants soient scolarisés. Tragiquement, très peu accèdent à un niveau suffisant de scolarisation et de revenus pour pouvoir s'intégrer à la société et fonder une famille.

L'UPHB, défenseur incontournable des PVH au Burundi

L'Union des personnes handicapées du Burundi (UPHB), fondée en 1989, est un collectif de 45 associations actives dans toutes les régions du pays. L'UPHB « promeut une société où la personne handicapée est épanouie et participe pleinement au développement communautaire et national en jouissant de tous ses droits au Burundi. »

L'UPHB s'investit dans cette mission par deux grands axes :

- Un accompagnement direct surtout des enfants et des jeunes en éducation inclusive, autonomisation et encadrement socioprofessionnel, avec lancement de groupes d'épargne-crédit et d'activités génératrices de revenus
- Un travail intensif de lobbying et plaidoyer pour un cadre légal inclusif au Burundi : L'UPHB est notamment promotrice de la Loi portant cadre organique des droits des personnes handicapées du 10 janvier 2018 et de sa Politique nationale de mise en œuvre du 19 juin 2019.

L'UPHB est partenaire de plusieurs Ministères sectoriels et d'ONG nationales et internationales. Membre de plusieurs structures régionales, l'UPHB rayonne également en dehors du Burundi.

La société et les programmes scolaires et sanitaires oublient trop souvent que les jeunes PVH ont les mêmes besoins en santé sexuelle et reproductive (SSR) que les autres jeunes de leur âge, les laissant sans défense contre les grossesses non désirées et les infections sexuellement transmissibles.



Pairs éducateurs en formation

Déjà vulnérables par leur infirmité, ce manque de connaissances rend les jeunes PVH – surtout les filles – encore plus vulnérables aux violences sexuelles et basées sur le genre (VSBG). Cette menace est aggravée par des fausses croyances répandues en Afrique, par exemple qu'un rapport sexuel avec une handicapée mentale ou infirme motrice cérébrale apporte de la chance.

Une vision partagée et une collaboration prometteuse

En promouvant la scolarisation et l'autonomie financière des jeunes PVH, l'UPHB leur ouvre une porte sur l'avenir. Mais consciente que la SSR fait partie de l'épanouissement de la personne dans sa totalité, en 2020, l'UPHB a trouvé en la *Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit GmbH* (GIZ) une partenaire engagée, à travers le projet 'Renforcement des structures de santé dans le domaine de la planification familiale et de la santé et des droits sexuels et reproductifs' (SDSR). Commissionné par le Ministère fédéral allemand de la Coopération économique et du Développement (BMZ), le projet est mis en œuvre en partenariat avec le Programme national de santé de la reproduction (PNSR) du Ministère de la Santé publique et de la Lutte contre le SIDA du Burundi.

Une approche adaptée et participative

Pour démarrer leur collaboration, les partenaires UPHB et GIZ ont mené des enquêtes dans les trois provinces d'intervention du Projet SDSR – Mwaro, Muramvya et Gitega – afin d'identifier les besoins en SSR des jeunes PVH, ainsi que les centres, associations et écoles inclusives où on pourrait les joindre. Ces structures caritatives sont surtout organisées par les confessions religieuses. En fonction de l'emplacement des 18 structures retenues, dans chaque province trois centres de santé (CDS) ont été choisis pour leur servir de référence.

Les enquêtes ont révélé un manque criant d'accès des jeunes PVH aux informations et services de SSRAJ. La formation du personnel de santé n'a pas inclus un volet sur l'accueil des PVH – à plus forte raison en matière de SSR – et les CDS manquent souvent d'accessibilité physique. Pour permettre aux neuf CDS 'de référence' d'accueillir dignement les jeunes PVH, ils ont reçu un équipement de mobilité, dont des fauteuils roulants et des béquilles. Plus important encore, 43 membres de leur personnel ont reçu une formation pratique sur la santé inclusive en matière de SSR pour les PVH.

Mais avant d'oser consulter le CDS sur des sujets aussi intimes, les jeunes PVH ont besoin de connaissances sur la SSRAJ. Pour un impact maximal sur ce groupe particulièrement sensible et vulnérable, les partenaires ont choisi une approche de 'pairs éducateurs' – en fait, quoi de plus rassurant que d'entendre un autre jeune PVH parler d'expériences et de perceptions partagées ?

Sélectionnés sur recommandation de leurs encadreurs spécialisés, 90 jeunes PVH – 45 filles et 45 garçons – ont été formés en tant que pairs éducateurs en SSR, tenant compte de la particularité de leur handicap respectif. Ils tiennent des séances d'information, soit sous forme de 'club' dans les centres et écoles inclusives, soit des séances de sensibilisation dans les associations des PVH. Depuis septembre 2021, ils ont touché plus de 1500 jeunes PVH – dont une majorité de filles – avec des messages sur la sexualité responsable, les VSBG et « savoir dire non aux sollicitations sexuelles ».

Ça vous intéresse ? Pour en savoir plus

Pour discuter de la manière dont votre institution pourrait soutenir les actions de l'UPHB pour protéger la santé et les droits sexuels et reproductifs des jeunes vivant avec handicap, veuillez contacter : M. Vianney Kirajagaraye, Directeur du Centre de services, UPHB au kiravian201@yahoo.fr, (+257) 22229610, 79918102 ou 76534618

De solides bases pour avancer

On constate déjà une amélioration des connaissances des jeunes PVH ciblés, et une meilleure disposition à se rendre au CDS. Le partenariat avec la GIZ a établi des bases prometteuses pour la pérennisation de cette action par l'UPHB, dont les ressources suivantes :

- 90 jeunes PVH actifs et motivés comme pairs éducateurs en SSRAJ, formés pour la sensibilisation participative
- Un manuel de sensibilisation sur la SSRAJ – « Jeunesse victorieuse » – développé conjointement par le Projet SDSR et les confessions religieuses
- Un guide de formation à l'intention du personnel soignant sur l'approche inclusive dans les soins de santé
- Un point focal de l'UPHB dans chaque province, formé pour coordonner les activités
- Les réseaux sociocommunautaires mis en place autour des CDS dans le cadre du Projet SDSR
- Les programmes complémentaires de l'UPHB pour favoriser l'insertion sociale des PVH.

“Être Pair Educateur nous a obligés à être des modèles dans la santé sexuelle et reproductive. Les participants aux séances de sensibilisation reviennent pour demander des éclaircissements et être référés au centre de santé.”

Un PVH Pair Educateur en SSRAJ

Publié par *Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH* Sièges à Bonn et à Eschborn, Allemagne

Projet Renforcement des structures de santé dans le domaine de la planification familiale et de la santé et des droits sexuels et reproductifs (SDSR) au Burundi – Phase 3

Avenue des Orangers N° 9 B.P. 41 Bujumbura, Burundi
www.giz.de

Situation Juin 2022

Crédits photos

GIZ/Antoinette Niciteretse

Texte

Dr Mary White-Kaba

Mise en page

Lahcen Labairi PUBLAB

Mandaté par

Ministère fédéral de la Coopération économique et du Développement, Allemagne (BMZ)

Le contenu de cette publication relève de la responsabilité de la GIZ.